

LOMILOMI MASSAGE

Sie wird auch als die Königin der Massagen bezeichnet und stammt aus dem fernen Hawai'i. Die Lomilomi Massage ist eine ganzheitliche Berührung auf allen Ebenen des Seins. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen – eine Wohltat für den Körper und die Sinne. Die pflegende Wirkung des Kokosöls gemixt mit nährendem Mandelöl macht diese Ganzkörpermassage mit dem Spirit von Hawai'i zu einem besonderen sinnlichen Erlebnis. Die Behandlung kann in ihrer Stärke variieren, sie kann sehr sanft und beruhigend sein und auch sehr tief gehend, um Spannungen in der Muskulatur zu lösen. Das Immunsystem wird durch die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Energiefluss harmonisiert.

Dauer 100 min (inkl. Nachruhe) € 170,00

AROMA ENTSPANNUNG MASSAGE

Mit einem Mix aus natürlichen ätherischen Ölen wird Ihr Körper sanft mit ausgleichenden Streichungen verwöhnt. Die Entspannungsmassage lindert Stress und Anspannung, die Muskeln entspannen und der Lymphfluss wird gefördert. Zusätzlich wirken die ätherischen Öle auf die Psyche aktivierend, aufmunternd oder ausgleichend und steigern so das Wohlbefinden für innere Harmonie und Lebensfreude.

Dauer 50 min € 105,00

SPORT-BINDEGEWEBE MASSAGE

Eine Massage, die auf die tieferen Gewebestrukturen eines Muskels und einer Faszie, auch Bindegewebe genannt, basiert. Chronische Spannungsmuster im Körper werden gelöst, indem langsame Unterarmbewegungen und tiefer Fingerdruck auf die angespannten Bereiche angewendet werden.

Dauer 50 min € 105,00 / 80 min € 145,00

HOLISTIC MASSAGE

Ost trifft West in dieser innovativen Variation von Massagen, die die hervorragende Biomechanik östlicher Techniken mit der klassischen Massage verbindet. Diese Alchemie der Berührung, die darauf abzielt, blockierte

Bereiche zu lösen, in denen die Energie stagniert. Bessere Flexibilität, größere Bewegungsfreiheit, Schmerzlinderung und ein Gefühl von Leichtigkeit sind einige Vorteile dieser Körperarbeit.

Dauer 50 min € 105,00 / 80 min € 145,00

FREIER RÜCKEN

Zur ersehnten Entspannung nach einem aktiven Tag in der Natur wird durch gezielte Handgriffe wie Kneten und Ausstreichen die verspannte Muskulatur schnell und nachhaltig gelockert. Eine Rückenmassage mit Nacken und Schulterbehandlung vom Feinsten.

Dauer 25 min € 59,00

LEICHTE BEINE

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei müden Beinen wird mit streichenden und ausleitenden Bewegungen die Verspannungen gelöst.

Die durchblutungsfördernde Massage schenkt nicht nur den Beinen, sondern dem gesamten Organismus neue Energie. Ideal geeignet nach dem Sport.

Dauer 25 min € 59,00

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Bei der Kräuterstempelmassage handelt es sich um eine Massagetechnik, die sich aus verschiedenen Elementen zusammensetzt und zu einem ganzheitlichen Massageerlebnis vereint wird. Kräftige Massagegriffe wirken auf das Gewebe ein und sorgen für eine nachhaltige Lockerung von Verspannungen. Die Kräuterstempel entfalten ihre Wirkung durch Wärme, ätherische Öle und wohlriechende Kräuter, deren Extrakte durch den direkten Hautkontakt tief in das Gewebe eindringen können. Durch den Wärmereiz der Kräuterstempel wird zur Verbesserung des Gewebestoffwechsels beigetragen und durch die Mithilfe der ätherischen Öle der Kräuterwirkstoffe, wirken diese beruhigend auf die Atmung sowie auf das gesamte Nervensystem.

Dauer 50 min € 105,00

LOMILOMI MASSAGE

It is also known as the queen of massages and comes from far Hawai'i. The Lomilomi massage is a holistic touch on all levels of being. Close your eyes and let yourself be pampered from head to toe - a treat for the body and the senses. The nourishing effect of coconut oil mixed with nourishing almond oil makes this full body massage with the spirit of Hawai'i a special sensual experience. The treatment can vary in strength, it can be very gentle and calming, and it can also go very deep to relieve tension in the muscles. The heated massage oil and the minerals and vitamins it contains help create beautiful, healthy and well-cared for skin. The immune system is strengthened by the self-healing powers and the flow of energy is harmonized.

**Duration 100 min (incl. relaxing time)
€ 170.00**

AROMA RELAXATION MASSAGE

With a mix of natural essential oils, your body is gently pampered with balancing strokes. The relaxation massage relieves stress and tension, the muscles relax and the lymph flow is promoted. In addition, the essential oils have an activating, encouraging or balancing effect on the psyche and thus increase well-being for inner harmony and zest for life.

Duration 50 min € 105.00

DEEP TISSUE MASSAGE

A type of massage aimed at the deeper tissue structures of a muscle and fascia also called connective tissue. Aims to release chronic patterns of tension in the body, using slow forearm strokes and deep finger pressures on the tense areas.

Duration 50 min € 105.00 / 80 min € 145.00

HOLISTIC MASSAGE

East meets West in this innovative variation of massage that combines the excellent biomechanics of Eastern techniques with clas-

sical massage. This alchemy of touch, tailored to your needs, brings the "magic" to this form of treatment that aims to release blocked areas where energy is stagnant. Better flexibility, greater range of motion, pain relief and a sense of lightness are some of the benefits of this bodywork.

**Duration
50min € 105.00 / 80min € 145.00**

FREE BACK

For the longed-for relaxation after an active day in nature, the tense muscles are quickly and sustainably loosened through targeted movements such as kneading and stroking. A back massage including neck and shoulders at its finest.

Duration 25 min € 59.00

LIGHT LEGS

For a quick relief and relaxation of tired legs, the tension is released with stroking and diverting movements. The circulation-promoting massage gives new energy not only to the legs, but to the entire organism. Ideal after sport.

Duration 25 min € 59.00

HERBAL STAMP MASSAGE

Herbal stamp massage is a massage technique that is composed of various elements and combined into a holistic massage experience. Powerful massage strokes act on the tissues and provide a lasting relaxation of tension. The herbal stamps unfold their effect through heat, essential oils and fragrant herbs, whose extracts can penetrate deep into the tissue through direct skin contact. Local blood circulation is stimulated by the herbs and the massage oil used ensures supple and elastic skin. The heat stimulus of the herbal stamps contributes to the improvement of tissue metabolism, and with the help of the essential oils of the herbal active ingredients, they have a calming effect on breathing and the entire nervous system.

Duration 50 min € 105.00