



BIBER SPA MENÜ

Lässiger SKITAG – BERGE erklimmen - NATUR verspüren!
Unsere Treatments im „Biber Spa“ schaffen den idealen Ausgleich zum aktiven Tag und machen Sie für den abendlichen Genuss fit.

KLASSISCHE BIBER-SPORTMASSAGE - ERFRISCHEND UND KRÄFTIG

Entspannen Sie nach einem ausgedehnten Skitag oder einer Wanderung bei einer sportlichen Massage, die die Muskulatur lockert, Verspannungen löst und das Bindegewebe mobilisiert.

Erleben Sie abschließend wahlweise die Wohltat eines erfrischenden Latschenkiefer-Tonikums für eine gute Durchblutung.

Dauer 25 min (Schulter-Nacken-Rücken) € 54,00
Dauer 50 min (Ganzkörper) € 109,00

THERAPEUTISCHE, INDIVIDUELLE MASSAGE

Durch sanfte, manuelle Therapie (SMT) und die Dorn-Methode verbunden mit Atemtechniken werden eventuelle Blockaden im Beckenbereich, Rücken, Nacken und Halsbereich gelöst.

Die anschließende Schulter-Nacken-Rückenmassage regeneriert die Muskelverspannungen und verleiht Ihnen ein wohliges Gefühl und innere Zufriedenheit!

Dauer 45 min € 109,00

HARMONISIERENDE RELAXMASSAGE

Diese Massage mit Aromaöl-Duftnoten wie Orange oder Kokos dient der körperlichen Entspannung und bringt Körper und Geist in Einklang. Das heimische Zirbelkieferöl mit seinem wunderbar tannenen-würzigen Duft spricht Ihre Sinne in besonderer Weise an.

Dauer 50 min € 104,00

DIE IDEALE KOMBINATION –

KLASSISCHE MASSAGE & FUßREFLEX

Genießen Sie zwei Massagetechniken in einer Verwöhn-Behandlung. Eine Kombination aus klassischer Schulter-Nacken-Rückenmassage und der Fußreflexzonenbehandlung bietet Ihnen ein umfassendes Wellness-Erlebnis.

Dauer 50 min € 109,00

LEICHTIGKEIT DER BEINE...

Erwecken Sie müde Füße und Beine mit unserer vitalisierenden Massage zu neuem Leben. Eine Stimulation mit straffender und lockernder Muskelentspannung für verbesserte Durchblutung und entspanntes Gewebe.

Dauer 25 min € 54,00

FUßREFLEXZONENMASSAGE

Sie kommt ursprünglich aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Durch eine manuelle Behandlungstechnik und spezielle Griffe mit der Hand und den Fingern werden Reize an den sogenannten Reflexzonen des Körpers ausgeübt. Die Wirkung ist vielfältig. Zum einen fördert sie die Durchblutung, zum anderen stehen die Reflexzonen in einer sogenannten Wechselbeziehung zum ganzen Körper. Besonders auf die Organe hat die Fußreflexzonenmassage einen positiven Einfluss.

Dauer 25 min € 54,00

FÜR WERDENDE MÜTTER AB DEM 4. MONAT

Eine Auszeit für Körper und Geist der werdenden Mama. Durch die sanfte und entspannende Massage wird Mutter und Kind Achtsamkeit und Geborgenheit geschenkt. Entlastet die Gelenkstrukturen und nimmt die Anspannung. Je nach Befinden in Seitenlage.

Dauer 50 min € 104,00
Dauer 25 min € 54,00

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Diese Jahrhunderte alte, naturheilkundliche Methode, zielt nicht nur auf das äußere Ohr ab, sondern ist eine ganzheitliche Entspannung für Körper und Geist. Diese Therapie verwendet speziell gefertigte Kerzen, die aus Bienenwachs, Kräutern und Baumwollstoff bestehen. Die Ohrenkerzen wirken stimulierend auf das Immunsystem und haben eine reinigende Wirkung im Innenohrbereich und unterstützen den Druckausgleich im Nasen- Rachenraum.

Dauer 25 min € 49,00

„BIBER SPA – BODY PEELING“

Dies ist eine hochwirksame Methode, um die Hautstruktur zu verbessern, abgestorbene Hautzellen zu entfernen und den Teint zu klären. Tauchen Sie ein in die revitalisierende Welt unseres Ganzkörperpeelings, welches eine harmonische Kombination von Meeressand, Aromaöl (z.B. Orange, Kokos, Rose) und Aloe Vera bietet. Diese einzigartige Behandlung spricht nicht nur alle Sinne an, sondern ist auch eine tiefgehende Pflege für Ihre Haut.

Dauer 25 min inkl. Duschzeit € 55,00



BIBER SPA MENÜ

Casual SKI DAY - Climb MOUNTAINS - Feel NATURE!

Our "Biber Spa" treatments create the ideal balance to an active day and make you fit for the evening enjoyment.

CLASSIC BIBER SPORTS MASSAGE – REFRESHING AND INVIGORATING

Relax after a long day of skiing or hiking with a sports massage that loosens the muscles, relieves tension and mobilises the connective tissue. Finally, you can choose to experience the benefits of a refreshing mountain pine tonic for good circulation.

Duration 25 min (shoulder-neck-back) € 54,00
Duration 50 min (Full body) € 109,00

THERAPEUTIC, INDIVIDUAL MASSAGE

Gentle manual therapy (SMT) and the Dorn method combined with breathing techniques are used to release any blockages in the pelvic area, back, neck and throat.

The subsequent shoulder, neck and back massage regenerates muscle tension and gives you a cosy feeling and inner satisfaction!

Duration 45 min € 109,00

HARMONISING RELAX MASSAGE

This massage with aromatic oil fragrances such as orange or coconut is designed to relax the body and harmonise body and mind. The local Swiss stone pine oil with its wonderfully spicy pine scent, appeals to your senses in a special way.

Duration 50 min € 104,00

THE IDEAL COMBINATION –

CLASSIC MASSAGE & FOOT REFLEX

Enjoy two massage techniques in one pampering treatment, a combination of classic shoulder, neck and back massage and foot reflexology treatment to give you a comprehensive wellness experience.

Duration 50 min € 109,00

LIGHTNESS OF LEGS

Revive tired feet and legs with our revitalising massage. Stimulation with firming and loosening muscle relaxation for improved circulation and relaxed tissue.

Duration 25 min € 54,00

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

It originally comes from traditional Chinese medicine (TCM). A manual treatment technique and special grips with the hand and fingers are used to stimulate the so-called reflex zones of the body.

The effect is multifaceted. On the one hand, it promotes blood circulation, and on the other hand, the reflex zones are interrelated with the whole body. Reflexology has a particularly positive effect on the organs.

Duration 25 min € 54,00

FOR EXPECTANT MOTHERS FROM THE 4TH MONTH ONWARDS

A time-out for the body and mind of the mum-to-be. The gentle and relaxing massage provides mother and child with mindfulness and security. Relieves the joint structures and eases tension. Depending on the condition in the side position.

Duration 50 min € 104,00
Duration 25 min € 54,00

EAR CANDLING TREATMENT

This centuries-old naturopathic method is not only aimed at the outer ear but is a holistic relaxation for body and mind. This therapy uses specially made candles consisting of beeswax, herbs and cotton fabric. The ear candles stimulate the immune system and have a cleansing effect on the inner ear and equalise pressure in the nasopharynx.

Duration 25 min € 49,00

„BIBER SPA – BODY PEELING“

This is a highly effective way to improve skin texture, remove dead skin cells and clarify the complexion. Immerse yourself in the revitalising world of our full body scrub, which offers a harmonious combination of sea sand, aromatic oils (e.g. orange, coconut, rose) and aloe vera. This unique treatment not only appeals to all the senses, but also deeply nourishes your skin.

Duration 25 min incl. shower time € 55,00