



## BIBER SPA MENÜ

**Lässiger SKITAG – BERGE erklimmen - NATUR verspüren!**  
**Unsere Treatments im „Biber Spa“ schaffen den idealen Ausgleich zum aktiven Tag und machen Sie für den abendlichen Genuss fit.**

### **KLASSISCHE BIBER-SPORTMASSAGE - ERFRISCHEND UND KRÄFTIG**

Entspannen Sie nach einem ausgedehnten Skitag oder einer Wanderung bei einer sportlichen Massage, die die Muskulatur lockert, Verspannungen löst und das Bindegewebe mobilisiert.

Erleben Sie abschließend wahlweise die Wohltat eines erfrischenden Latschenkiefer-Tonikums für eine gute Durchblutung.

**Dauer 25 min (Schulter-Nacken-Rücken) € 54,00**  
**Dauer 50 min (Ganzkörper) € 109,00**

### **HARMONISIERENDE RELAXMASSAGE**

Diese Massage mit Aromaöl-Duftnoten wie Orange oder Kokos dient der körperlichen Entspannung und bringt Körper und Geist in Einklang. Das heimische Zirbelkieferöl mit seinem wunderbar tannen-würzigen Duft spricht Ihre Sinne in besonderer Weise an.

**Dauer 50 min € 104,00**

### **DIE IDEALE KOMBINATION – KLASSISCHE MASSAGE & FUßREFLEX**

Genießen Sie zwei Massagetechniken in einer Verwöhn-Behandlung. Eine Kombination aus klassischer Schulter-Nacken-Rückenmassage und der Fußreflexzonenbehandlung bietet Ihnen ein umfassendes Wellness-Erlebnis.

**Dauer 50 min € 109,00**

### **LEICHTIGKEIT DER BEINE...**

Erwecken Sie müde Füße und Beine mit unserer vitalisierenden Massage zu neuem Leben. Eine Stimulation mit straffender und lockernder Muskelentspannung für verbesserte Durchblutung und entspanntes Gewebe.

**Dauer 25 min € 54,00**

### **FUßREFLEXZONENMASSAGE**

Sie kommt ursprünglich aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Durch eine manuelle Behandlungstechnik und spezielle Griffe mit der Hand und den Fingern werden Reize an den sogenannten Reflexzonen des Körpers ausgeübt.

Die Wirkung ist vielfältig. Zum einen fördert sie die Durchblutung, zum anderen stehen die Reflexzonen in einer sogenannten Wechsel-beziehung zum ganzen Körper. Besonders auf die Organe hat die Fußreflexzonenmassage einen positiven Einfluss.

**Dauer 25 min € 54,00**

### **FÜR WERDENDE MÜTTER AB DEM 4. MONAT**

Eine Auszeit für Körper und Geist der werdenden Mama. Durch die sanfte und entspannende Massage wird Mutter und Kind Achtsamkeit und Geborgenheit geschenkt. Entlastet die Gelenkstrukturen und nimmt die Anspannung. Je nach Befinden in Seitenlage.

**Dauer 50 min € 104,00**  
**Dauer 25 min € 54,00**

**Kostenlose Stornierungen bis 24 h vor ihrem Behandlungstermin. Bei verspäteter Stornierung werden 50% der gebuchten Anwendung verrechnet. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

**#biberfeeling**



## BIBER SPA MENÜ

**Casual SKI DAY - Climb MOUNTAINS - Feel NATURE!**

**Our "Biber Spa" treatments create the ideal balance to an active day and make you fit for the evening enjoyment.**

### **CLASSIC BIBER SPORTS MASSAGE – REFRESHING AND INVIGORATING**

Relax after a long day of skiing or hiking with a sports massage that loosens the muscles, relieves tension and mobilises the connective tissue.

Finally, you can choose to experience the benefits of a refreshing mountain pine tonic for good circulation.

**Duration 25 min (shoulder-neck-back) € 54.00**  
**Duration 50 min (Full body) € 109.00**

### **HARMONISING RELAX MASSAGE**

This massage with aromatic oil fragrances such as orange or coconut is designed to relax the body and harmonise body and mind. The local Swiss stone pine oil with its wonderfully spicy pine scent, appeals to your senses in a special way.

**Duration 50 min € 104.00**

### **THE IDEAL COMBINATION – CLASSIC MASSAGE & FOOT REFLEX**

Enjoy two massage techniques in one pampering treatment, a combination of classic shoulder, neck and back massage and foot reflexology treatment to give you a comprehensive wellness experience.

**Duration 50 min € 109.00**

### **LIGHTNESS OF LEGS**

Revive tired feet and legs with our revitalising massage. Stimulation with firming and loosening muscle relaxation for improved circulation and relaxed tissue.

**Duration 25 min € 54.00**

### **FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE**

It originally comes from traditional Chinese medicine (TCM). A manual treatment technique and special grips with the hand and fingers are used to stimulate the so-called reflex zones of the body.

The effect is multifaceted. On the one hand, it promotes blood circulation, and on the other hand, the reflex zones are interrelated with the whole body. Reflexology has a particularly positive effect on the organs.

**Duration 25 min € 54.00**

### **FOR EXPECTANT MOTHERS FROM THE 4TH MONTH ONWARDS**

A time-out for the body and mind of the mum-to-be. The gentle and relaxing massage provides mother and child with mindfulness and security. Relieves the joint structures and eases tension. Depending on the condition in the side position.

**Duration 50 min € 104.00**  
**Duration 25 min € 54.00**

**Free cancellations up to 24 hours before your treatment appointment. In the event of late cancellation, 50% of the booked treatment will be charged. We ask for your understanding.**

**#biberfeeling**